

Für das Internationale Deutsche Turnfest werden die in den Aufgabenbüchern veröffentlichten Ausschreibungen aus organisatorischen Gründen wie folgt eingeschränkt:

1. Alle Übungen werden ohne Musik geturnt.
2. Bodenübungen werden auf Mattenbahnen (Bodenläufern) geturnt.
3. Eigene Sprungbretter sind nicht zugelassen.
4. Geräte können während des Wettkampfes nicht in der Höhe verstellt werden.

Die verbindlichen Gerätehöhen werden auf der Homepage www.turnfest.de veröffentlicht.

ÜBUNGSANGEBOT LEICHTATHLETIK

Die für die jeweiligen Altersklassen angebotenen leichtathletischen Disziplinen sind den tabellarischen Zusammenstellungen der nächsten Seiten zu entnehmen. Dabei besteht in einigen Altersklassen ab 40 Jahre und älter sowie in einigen Disziplingruppen auch die Wahl zwischen zwei Disziplinen (z. B. 50-Meter-Lauf oder 3.000-Meter-Lauf, Weitsprung aus der Zone oder aus dem Stand, Schleuderball- oder Vollballwurf).

Die für den DTB-Wahlwettkampf relevanten Wettkampfbestimmungen sind in der Broschüre „Mehrkämpfe 2008“ im Kapitel 2.6.1 „Wettkampfbestimmungen Leichtathletik“, Seite 51 veröffentlicht.

ÜBUNGSANGEBOT SCHWIMMEN

Die für die jeweiligen Altersklassen angebotenen schwimmerischen Disziplinen sind den tabellarischen Zusammenstellungen der nächsten Seiten zu entnehmen. Hierfür gelten die Regelungen der Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes. Die für den DTB-Wahlwettkampf relevanten Abschnitte sind in der Broschüre „Mehrkämpfe 2008“ im Kapitel 2.6.2 „Wettkampfbestimmungen Schwimmen“, Seite 60 veröffentlicht.

ÜBUNGSANGEBOT ROPE SKIPPING

Ziel der Disziplin „Easy jump“ ist, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Die Springerin bzw. der Springer muss dabei mit beiden Füßen über das Seil springen. Jeder Seildurchschlag wird gezählt.

Ziel der Disziplin „Speed“ ist, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Die Springerin bzw. der Springer muss im Laufschrift (Speedjump, Jogging Step) auf der Stelle, abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Die Eckwerte für die Umrechnung der Durchschläge sind im männlichen und weiblichen Bereich identisch:

- Bei Easy jump ergeben 160 Durchschläge 16,00 und 0 Durchschläge 0,00 Punkte.
- Bei Speed ergeben 100 Durchschläge 16,00 und 0 Durchschläge 0,00 Punkte.

WERTUNGSTABELLEN

Die vollständigen Wertungstabellen zum Auswerten der leichtathletischen und schwimmerischen Leistungen sowie der Sprünge in Rope Skipping sind in der Broschüre „Wertungstabellen“ des DTB-Aufgabenbuches 2008 zusammengefasst und veröffentlicht.

Für Kugelstoßen und Rope Skipping wurden die Wertungstabellen aufgrund der Auswertungen des Turnfests 2009 in Frankfurt angepasst.

Die Eckwerte und Formeln zur gültigen Tabelle sowie die Korrekturen für Kugelstoßen und Rope Skipping sind auf www.mehrkaempfe.dtb-online.de veröffentlicht.

AUSZEICHNUNGEN

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die den Wettkampf regelgerecht beendet haben, erhalten unabhängig vom erreichten Punktergebnis und Rang eine Auszeichnung.



DTB-WAHLWETTKAMPF – MÄNNLICH

Alters- klasse	Wett- kamp- nummer	Wählbare P-Stufen GT / GYM / TRAMP	2 – GERÄTTURNEN Gerät					3 – GYMNASTIK Handgerät			
			0 Boden	1 Pau- schen- Pferd	3 Sprung	4 Barren	5 Reck	1 Springend. Medizin- o. Basketball	2 Fahnen oder Keulen	3 Seil	4 Hanteln
M 12-13	1112_	P 3 P 4 P 5 P 6 P 7	207 P 3 – P 7	Erst ab M 40	237 P 3 – P 7	247 P 3 – P 7	257 P 3 – P 7	317 P 3 – P 7	327 P 3 – P 7	337 P 3 – P 7	347 P 3 – P 7
M 14-15	1114_	P 4 P 5 P 6 P 7 P 8	208 P 4 – P 8	Erst ab M 40	238 P 4 – P 8	248 P 4 – P 8	258 P 4 – P 8	318 P 4 – P 8	328 P 4 – P 8	338 P 4 – P 8	348 P 4 – P 8
M 16-17	1116_	P 5 P 6 P 7 P 8 P 9	209 P 5 – P 9	Erst ab M 40	239 P 5 – P 9	249 P 5 – P 9	259 P 5 – P 9	319 P 5 – P 9	329 P 5 – P 9	339 P 5 – P 9	349 P 5 – P 9
M 18-19	1118_										
M 20-24	1120_	P 5 P 6 P 7 P 8 P 9	209 P 5 – P 9	Erst ab M 40	239 P 5 – P 9	249 P 5 – P 9	259 P 5 – P 9	319 P 5 – P 9	329 P 5 – P 9	339 P 5 – P 9	349 P 5 – P 9
M 25-29	1125_										
M 30-34	1130_	P 4 P 5 P 6 P 7 P 8	208 P 4 – P 8	Erst ab M 40	238 P 4 – P 8	248 P 4 – P 8	258 P 4 – P 8	318 P 4 – P 8	328 P 4 – P 8	338 P 4 – P 8	348 P 4 – P 8
M 35-39	1135_										
M 40-44	1140_	P 4 P 5 P 6 P 7	207 P 4 – P 7	217 P 4 – P 7	237 P 4 – P 7	247 P 4 – P 7	257 P 4 – P 7	317 P 4 – P 7	327 P 4 – P 7	337 P 4 – P 7	347 P 4 – P 7
M 45-49	1145_										
M 50-54	1150_	P 3 P 4 P 5 P 6	206 P 3 – P 6	216 P 3 – P 6	236 P 3 – P 6	246 P 3 – P 6	256 P 3 – P 6	316 P 3 – P 6	326 P 3 – P 6	336 P 3 – P 6	346 P 3 – P 6
M 55-59	1155_										
M 60-64	1160_	P 2 P 3 P 4 P 5	205 P 2 – P 5	215 P 3 – P 5	235 P 2 – P 5	245 P 2 – P 5	255 P 2 – P 5	315 P 2 – P 5	325 P 2 – P 5	335 P 2 – P 5	345 P 2 – P 5
M 65-69	1165_										
M 70-74	1170_	P 1 P 2 P 3 P 4	204 P 1 – P 4	214 P 3 – P 4	234 P 1 – P 4	244 P 1 – P 4	254 P 1 – P 4	314 P 1 – P 4	324 P 1 – P 4	334 P 1 – P 4	344 P 1 – P 4
M 75-79	1175_										
M 80 +	1180_	P 1 P 2 P 3	203 P 1 – P 3	213 P 3	233 P 1 – P 3	243 P 1 – P 3	253 P 1 – P 3	313 P 1 – P 3	323 P 1 – P 3	333 P 1 – P 3	343 P 1 – P 3



DTB-WAHLWETTKAMPF – MÄNNLICH

	4 – LEICHTATHLETIK Disziplin				5 – SCHWIMMEN Disziplin				6 – TRAMPOLINTURNEN Gerät				7 – ROPE SKIPPING Disziplin		Alters- klasse
	1 Lauf	2 Sprung	3 Stoß	4 Wurf	1 / 5 Tauchen/ Freistil	2 Brust	3 Rücken	4 Kraul	1 Tram- polin	2 Doppel Mini-Tr.	3 Mini- Tramp	4 Zwei- o. Fünf- sprung	1 30 sec Easy Jump	2 30 sec Speed	
	75 m Lauf [417]	Weit- sprung Zone [422]	Kugel 3,0 kg [433]	Schleuder- ball 0,8 kg [440]	15 m Tauchen [511]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	617 P3-P7	627 P3-P7	637 P3-P7	647 P3-P7	710	720	M 12-13
	100 m Lauf [411]	Weit- sprung [421]	Kugel 4,0 kg [434]	Schleuder- ball 1,0 kg [441]	25 m Tauchen [512]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	618 P4-P8	628 P4-P8	638 P4-P8	648 P4-P8	710	720	M 14-15
	100 m Lauf [411]	Weit- sprung [421]	Kugel 5,0 kg [435]	Schleuder- ball 1,0 kg [441]	25 m Tauchen [512]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	619 P5-P9	629 P5-P9	639 P5-P9	649 P5-P9	710	720	M 16-17
			6,0 kg [436]	1,5 kg [442]									710	720	M 18-19
	100 m Lauf [411]	Weit- sprung [421]	Kugel 7,26 kg [437]	Schleuder- ball 1,5 kg [442]	25 m Tauchen [512]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	619 P5-P9	629 P5-P9	639 P5-P9	649 P5-P9	710	720	M 20-24
													710	720	M 25-29
	100 m Lauf [411]	Weit- sprung [421]	Kugel 7,26 kg [437]	Schleuder- ball 1,5 kg [442]	25 m Tauchen [512]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	618 P4-P8	628 P4-P8	638 P4-P8	648 P4-P8	710	720	M 30-34
													710	720	M 35-39
	100 m Lauf [411] o. 3000 m [413]	Weit- sprung Zone [422] oder Stand [423]	Kugel 7,26 kg [437]	Schleuder- ball 1,5 kg [442] oder Vollball 1,5 kg [445]	15 m Tauchen [511] o. 200 m Freistil [552]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	617 P4-P7	627 P4-P7	637 P4-P7	647 P4-P7	710	720	M 40-44
													710	720	M 45-49
	75 m Lauf [417] o. 3000 m [413]	Weit- sprung Zone [422] oder Stand [423]	Kugel 6,0 kg [436]	Schleuder- ball 1,5 kg [442] oder Vollball 1,5 kg [445]	15 m Tauchen [511] o. 200 m Freistil [552]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	616 P3-P6	626 P3-P6	636 P3-P6	646 P3-P6	710	720	M 50-54
													710	720	M 55-59
	50 m Lauf [415] o. 3000 m [413]	Weit- sprung Zone [422] oder Stand [423]	Kugel 5,0 kg [435]	Schleuder- ball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	200 m Freistil [552]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	615 P2-P5	625 P2-P5	634 P2-P4	645 P2-P5	710	720	M 60-64
													710	720	M 65-69
	50 m Lauf [415] oder 3000 m Lauf [413]	Weit- sprung Zone [422] oder Stand [423]	Kugel 4,0 kg [434]	Schleuder- ball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	200 m Freistil [552]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	614 P1-P4	624 P1-P4	634 P1-P4	644 P1-P4	710	720	M 70-74
									613 P1-P3	623 P1-P3	633 P1-P3	643 P1-P3	710	720	M 75-79
									710	720	M 80+				



DTB-WAHLWETTKAMPF – WEIBLICH

Alters- klasse	Wett- kampfn- ummer	Wählbare P-Stufen GT / GYM / TRAMP	2 – GERÄTTURNEN Gerät				3 – GYMNASTIK Handgerät				
			6 Sprung	7 Reck/ Stufen- barren	8 Balken	9 Boden	5 Ball	6 Band	7 Reifen	8 Seil	9 Keulen
W 12-13	1212_	P 3 P 4 P 5 P 6 P 7	267 P 3 – P 7	277 P 3 – P 7	287 P 3 – P 7	297 P 3 – P 7	357 P 3 – P 7	367 P 3 – P 7	377 P 3 – P 7	387 P 3 – P 7	397 P 3 – P 7
W 14-15	1214_	P 4 P 5 P 6 P 7 P 8	268 P 4 – P 8	278 P 4 – P 8	288 P 4 – P 8	298 P 4 – P 8	358 P 4 – P 8	368 P 4 – P 8	378 P 4 – P 8	388 P 4 – P 8	398 P 4 – P 8
W 16-17	1216_	P 5 P 6 P 7 P 8 P 9	269 P 5 – P 9	279 P 5 – P 9	289 P 5 – P 9	299 P 5 – P 9	359 P 5 – P 9	369 P 5 – P 9	379 P 5 – P 9	389 P 5 – P 9	399 P 5 – P 9
W 18-19	1218_										
W 20-24	1220_	P 5 P 6 P 7 P 8 P 9	269 P 5 – P 9	279 P 5 – P 9	289 P 5 – P 9	299 P 5 – P 9	359 P 5 – P 9	369 P 5 – P 9	379 P 5 – P 9	389 P 5 – P 9	399 P 5 – P 9
W 25-29	1225_										
W 30-34	1230_	P 4 P 5 P 6 P 7 P 8	268 P 4 – P 8	278 P 4 – P 8	288 P 4 – P 8	298 P 4 – P 8	358 P 4 – P 8	368 P 4 – P 8	378 P 4 – P 8	388 P 4 – P 8	398 P 4 – P 8
W 35-39	1235_										
W 40-44	1240_	P 4 / 14 P 5 / 15 P 6 / 16 P 7 / 17	267 P 4 – P 7	277 P 4 – P 7	287 P 4 – P 7	297 P 4 – P 7	357 P 14 – P 17	367 P 14 – P 17	377 P 14 – P 17	387 P 14 – P 17	397 P 14 – P 17
W 45-49	1245_										
W 50-54	1250_	P 3 / 13 P 4 / 14 P 5 / 15 P 6 / 16	266 P 3 – P 6	276 P 3 – P 6	286 P 3 – P 6	296 P 3 – P 6	356 P 13 – P 16	366 P 13 – P 16	376 P 13 – P 16	386 P 13 – P 16	396 P 13 – P 16
W 55-59	1255_										
W 60-64	1260_	P 2 / 12 P 3 / 13 P 4 / 14 P 5 / 15	265 P 2 – P 5	275 P 2 – P 5	285 P 2 – P 5	295 P 2 – P 5	355 P 12 – P 15	365 P 12 – P 15	375 P 12 – P 15	385 P 12 – P 15	395 P 12 – P 15
W 65-69	1265_										
W 70-74	1270_	P 1 / 11 P 2 / 12 P 3 / 13 P 4 / 14	264 P 1 – P 4	274 P 1 – P 4	284 P 1 – P 4	294 P 1 – P 4	354 P 11 – P 14	364 P 11 – P 14	374 P 11 – P 14	384 P 11 – P 14	394 P 11 – P 14
W 75-79	1275_										
W 80 +	1280_	P 1 / 11 P 2 / 12 P 3 / 13	263 P 1 – P 3	273 P 1 – P 3	283 P 1 – P 3	293 P 1 – P 3	353 P 11 – P 13	363 P 11 – P 13	373 P 11 – P 13	383 P 11 – P 13	393 P 11 – P 13

DTB-WAHLWETTKAMPF – WEIBLICH

	4 – LEICHTATHLETIK Disziplin				5 – SCHWIMMEN Disziplin				6 – TRAMPOLINTURNEN Gerät				7 – ROPE SKIPPING Disziplin		Alters- klasse
	1 Lauf	2 Sprung	3 Stoß	4 Wurf	1 / 5 Tauchen/ Freistil	2 Brust	3 Rücken	4 Kraul	1 Tram- polin	2 Doppel Mini-Tr.	3 Mini- Tramp	4 Zwei- o. Fünf- sprung	1 30 sec Easy Jump	2 30 sec Speed	
	75 m Lauf [417]	Weit- sprung Zone [422]	Kugel 3,0 kg [433]	Schleuder- ball 0,8 kg [440]	15 m Tauchen [511]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	617 P3-P7	627 P3-P7	637 P3-P7	647 P3-P7	710	720	W 12-13
	100 m Lauf [411]	Weit- sprung [421]	Kugel 3,0 kg [433]	Schleuder- ball 1,0 kg [441]	25 m Tauchen [512]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	618 P4-P8	628 P4-P8	638 P4-P8	648 P4-P8	710	720	W 14-15
	100 m Lauf [411]	Weit- sprung [421]	Kugel 3,0 kg [433]	Schleuder- ball 1,0 kg [441]	25 m Tauchen [512]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	619 P5-P9	629 P5-P9	639 P5-P9	649 P5-P9	710	720	W 16-17
			4,0 kg [434]										710	720	W 18-19
	100 m Lauf [411]	Weit- sprung [421]	Kugel 4,0 kg [434]	Schleuder- ball 1,0 kg [441]	25 m Tauchen [512]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	619 P5-P9	629 P5-P9	639 P5-P9	649 P5-P9	710	720	W 20-24
													710	720	W 25-29
	100 m Lauf [411]	Weit- sprung [421]	Kugel 4,0 kg [434]	Schleuder- ball 1,0 kg [441]	25 m Tauchen [512]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	618 P4-P8	628 P4-P8	638 P4-P8	648 P4-P8	710	720	W 30-34
													710	720	W 35-39
	100 m Lauf [411] o. 2000 m [412]	Weit- sprung Zone [422] oder Stand [423]	Kugel 4,0 kg [434]	Schleuder- ball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	15 m Tauchen [511] o. 200 m Freistil [552]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	617 P4-P7	627 P4-P7	637 P4-P7	647 P4-P7	710	720	W 40-44
													710	720	W 45-49
	75 m Lauf [417] o. 2000 m [412]	Weit- sprung Zone [422] o. Stand [423]	Kugel 3,0 kg [433]	Schleuder- ball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	15 m Tauchen [511] o. 200 m Freistil [552]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	616 P3-P6	626 P3-P6	636 P3-P6	646 P3-P6	710	720	W 50-54
													710	720	W 55-59
	50 m Lauf [415] o. 2000 m [412]	Weit- sprung Zone [422] o. Stand [423]	Kugel 3,0 Kg [433]	Schleuder- ball 0,8 kg [440] oder Vollball 0,8 kg [443]	200 m Freistil [552]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	615 P2-P5	625 P2-P5	634 P2-P4	645 P2-P5	710	720	W 60-64
													710	720	W 65-69
	50 m Lauf [415] oder 2000 m Lauf [412]	Weit- sprung Zone [422] oder Stand [423]	Kugel 3,0 kg [433]	Schleuder- ballwurf 0,8 kg [440] o. Vollball- wurf 0,8 kg [443]	200 m Freistil [552]	50 m Brust [525]	50 m Rücken [535]	50 m Kraul [545]	614 P1-P4	624 P1-P4	634 P1-P4	644 P1-P4	710	720	W 70-74
									613 P1-P3	623 P1-P3	633 P1-P3	643 P1-P3	710	720	W 75-79
													710	720	W 80+